

# はじめまして



脳ドック <sup>ひらくし</sup> <sup>けいた</sup> 平櫛 恵太 先生

はじめまして。今年の4月から土曜日の人間ドックの内科診察医を担当させて頂いております。

この自己紹介を書いている時期は、サッカーのワールドカップとウインブルドンテニスが最

中で、趣味で集めた地酒を試飲しながら鑑賞しています。特に日本酒は芳醇な吟醸香とコクのある銘柄が好みで、これからの時期は鱧と純米大吟醸とで楽しめる時期です。専門はバセドウ病、橋本病など甲状腺疾患や病院総合診療です。趣味と実益を兼ねた研修医の指導にもあたっています。

4月に入ってきた初期研修医が仕事に慣れて要領を得た頃に丁度新しい年度の日本酒が出始めます(国税庁のガイドラインによれば日本酒の製造年度は7月から翌年6月と定められています)。ビアガーデンの時期と重なり冷えたビールが最高ですが、零度までよく冷やした日本酒の方が清涼感は上です。研究会のあとは、研修医と一緒に

酒の新しい知見を得るために必ず一杯というのが慣習です。一杯目から日本酒がこんなに美味しいと知りませんでしたと言われるとテンションが上がり、その研修医を手中に収めたも同然になります。

美味しいお酒がお互いにストレスの捌け口になったり、良い意味で明日からの仕事の潤滑油になったりしていると思います。適量で百薬の長としての飲み方?と健康の維持が両立出来ればと願って人間ドックでの生活指導にもあたりたいと思います。

今後とも宜しくお願い致します。

平櫛先生は毎週土曜日、脳ドックセンターで検診を担当されています。

Doctor's Eyes