

乳房再建とは



社会医療法人全仁会 倉敷平成病院
総合美容センター 美容外科・形成外科部長
華山 博美

乳癌の罹患率は年々上昇し、現在では16人に1人の割合で発症する可能性があるといわれています。その外科的治療法は、平成14年ごろから乳房部分切除(乳房温存)術が乳癌全摘術より多くなり、乳房が完全に失われるケースは少なくなりました。しかし一般的に、3cmを超えた乳癌や、離れた場所に2つ以上ある乳癌、マンモグラフィで微細石灰化が広範囲に広がっているケースは、現在でも乳癌全摘術が行なわれ、結果、乳房を失うこととなります。

乳房は女性特有の形態で、いわば女性のシンボルと表現できるかもしれませんが、「それを失う」ということが、「癌になった」ということが同時にやってくるため、その心理的負担はより大きいものとなる場合があります。

そんな時、乳房再建は、失った乳房を取り戻す、あるいは新しい乳房を得ることのできる手段です。「自分らしくありたい」「よりしっかりと癌と向きあうために」再建を望む理由は様々で十人十色です。

以前より、自家組織による再建(自分の皮膚・脂肪や筋肉を用いた乳房再建図1)は保険が適応されており、一方、人工乳腺(シリコン製)を用いた乳房再建(図2)は自費診療の扱いでした。そのため、医療費の負担が10

0万円前後(医療機関により異なる)と非常に高額で、手術について検討さえもできないといったケースがあり、医療者としても心苦しい場面がありました。

これに対し、乳癌学会・形成外科学会が中心となり、厚生労働省に長年働きかけた結果、平成25年度よりエキスパンダー、人工乳腺による再建が保険適応となり、手術費用の自己負担が大幅に軽減されました。

ただしこの手術を行なうためには、術者・施設に厳しい要件が設けられ、日本オンコプラスティックサージヤリ学会から認定を受けた場合のみ可能となります。当院形成外科は、平成25年12月にこの認定を受け、再建手術の実施が可能となりました。術後のフォローアップも、乳癌外科の医師と連携しながら当院で引き続き行います。

図や表に示す通り、それぞれの方法に利点・欠点があり、適した方法は患者さんによって異なります。乳房再建を「する」「しない」、または、その方法の選択に悩んでいる方は、是非一度受診して下さい。



人工乳腺(シリコン製)

ご存知ですか? 地域密着型特養

地域密着型特別養護老人ホーム

ピースガーデン 介護科長 佐々木 嘉信

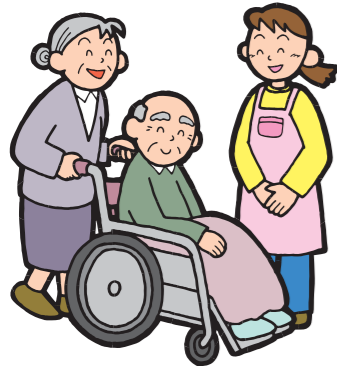
地域密着型特別養護老人ホームとは

高齢者が要介護状態になっても、できる限り住み慣れた地域で生活できるようにするという観点から、平成18年4月の介護保険制度改定により、新たなサービス類型として創設されたサービス体系です。

入所するには、65歳以上の日常的に介護が必要な人で、介護保険(要介護1~5)認定を受けていることが条件となります。入所する要介護者に対し、施設サービス計画に基づいて、入浴、排せつ、食事などの介護をはじめ、その他の日常生活上の世話、機能訓練、健康管理、療養上の世話をおこなうことを目的として設置されています。ただし、入院が必要な病気やケガを抱えている人は入所できません。また、申込み順ではなく、入所判定委員会が開かれ、市町村の入所判定基準を基に、サービスを受ける必要性が高いと認められる方から入所するようになります。

地域密着型特別養護老人ホームの特徴

- 従来の特養老人ホームとあまり変わりはありませんが、地域密着型特別養護老人ホームの主な特徴として、
- ①入所定員が20名以下と小規模である
- ②9~10名のグループを1つの生活単位(ユニット)とするユニット型である
- ③全部屋個室でありプライベート空間が確保されている
- ④地域密着型施設のある市町村に住みながら、特徴として挙げられます。



あたまの体操



- Q1. 倉敷市の人口は約何万人?
- Q2. 岡山を流れる三大一級河川は?
- Q3. 日本三大名園は?
- Q4. 日本三景は?
- Q5. 日本三大旅客港は?

- A1. 48万人(平成26年1月)
- A2. 吾井川、旭川、高梁川
- A3. 岡山後楽園、水城園、石川屋六園
- A4. 広島宮島、京都府天橋立、宮城皇松島
- A5. 兵庫神戸港、福岡北九州港、東京都東京港

生き生きとした特養を目指して!

地域密着型特別養護老人ホームピースガーデン(以下当施設)では、施設生活を在宅での生活の延長線上と考えており、生活スタイルをあまり崩すことなく生活することができ、ユニットケア導入により同じスタッフが毎日顔を合わせている為、入居者及び家族の方と馴染みの関係が築きやすい環境です。また、従来の施設では、「なかなか季節を感じることができない」というイメージがあった為、当施設では毎月季節に

ちなんだイベントを行っています。誕生日会、お花見、七夕会、そうめん流し、運動会、クリスマス会など。毎回好評を頂いております。

地域密着型特養(1つ)のご相談
地域密着型特別養護老人ホームピースガーデンへの見学及び申し込みは随時受け付けております。平日は9時から17時まで受け付けていますので、お気軽にお電話下さい。

086-423-2000(代表)
086-423-2112(直通)

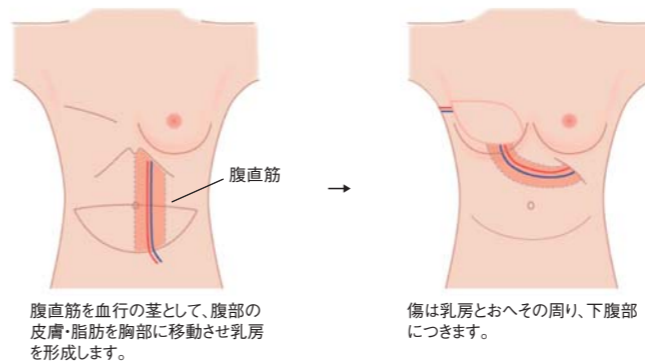


図1. 自家組織による再建例:腹直筋皮弁法

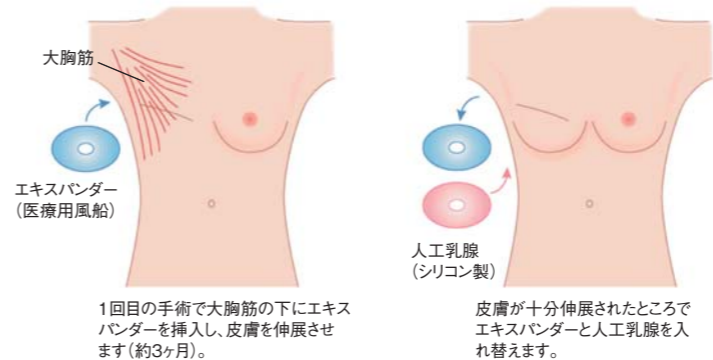


図2. 人工乳腺による再建(2次再建)

	自家組織による再建	人工乳腺による再建
手術回数*1	1回	2回(1回目にエキスパンダーの挿入手術が必要)
手術時間	長い(約5~8時間)	短い(1時間半程度)*2
入院期間	10日~2週間程度	各3日程度
適 応	全ての症例	大胸筋が温存されている症例のみ 放射線治療後の場合は注意を要する
やわらかさ	やわらかい	脂肪が薄い場合は若干硬い
左右の対称性	得られやすい	得られにくい (特に大きな乳房・下垂した乳房の場合)
他部位の犠牲	あり	なし
治療費(3割負担)*3	約50万	1)エキスパンダー挿入: 約15万円 2)人工乳腺挿入: 約30万円
その他		将来的に、被膜拘縮・破損・位置異常を生じる可能性がある

*1 一次再建の場合は1回が乳癌切除時と同時となり、二次再建の場合は1回または2回が再建手術のみになります。
*2 手術方法により異なります。
*3 健康保険の高額医療費還付制度が適応されます。