

# N 全仁会 ニュース News

全仁会グループ  
倉敷平成病院 広報誌

2021.8 夏号

No. 102



—特集— 医療を知る 病気になる

## ニューロモデュレーション療法と 多職種連携

- 4 ピックアップ! …… 平成南町クリニック
- 6 コーヒーブレイク Vol.10 …… 平成脳ドックセンター長 江原英樹
- 7 1日10分 健康体操 …… 食事の前に口の体操をやってみましょう!
- 8 季節のおたより …… 全仁会グループ 夏の行事
- 10 プロフェッショナル …… 管理栄養士/倉敷平成病院 管理栄養士 平田沙織
- 11 インフォメーション …… 鍼灸同意書について  
ヘルシーレシピ …… 豆腐クラッカー
- 12 地域とともに/全仁会トピックス

## ニューロモデュレーションとは？

皆さんは「外科」と聞くと、悪性腫瘍を切除する、詰まった血管をつなげる、圧迫された神経を開放する等の器質的異常、すなわち目に見える「もの」を手術で治すという事を連想されるのではないのでしょうか？ 脳神経外科には古くから「機能神経外科」という、ものではなく「機能（神経のはたらき）」を対象とした分野があります。手術によって神経回路の機能調整・制御を行い、異常を来した神経の働き（無動や寡動、ふるえ、筋緊張、痛みなど）を正常化させるといった治療方法です。

神経の働きは電気的な活動や神経伝達物質に担われていることが分かっており、機能神経外科では古く（70年以上前）から、「ふるえ」や「痛み」に対して脳の一部を凝固・刺激する手術が行われてきました。近年では個々の神経活動がどの神経回路と関係があるのかがかなり分かってきており、科学技術の急速な進歩もあって正確で安全な治療が可能となりました。「ニューロモデュレーション」とは神経（ニューロン）を調節（モデュレーション）するという意味の用語ですが、神経科学とテクノロジーの発達を背景とした新しい機能神経外科の事です。

## ニューロモデュレーション療法の種類

①脳深部刺激療法（DBS）…代表的なニューロモデュレーション療法であり、最も多い対象疾患は「パーキンソン病」です。パーキンソン病ではドパミンという神経伝達物質の減少により脳深部の基底核という場所と運動皮質と呼ばれる脳の表面を結ぶ神経回路の働きに異常が出現し体のこわばりや歩行の障害が出ます。DBSによって非常に細い電極を1ミリの誤差なく脳深部に埋め込んで直接的に

特集

医療を知る、  
病気を知る。

# ニューロモデュレーション療法と 多職種連携

倉敷平成病院 倉敷ニューロモデュレーションセンター長

牟礼 英生

神経回路を刺激し、薬物療法が困難となったパーキンソン病患者さんの体の動きを改善します。その他にも自らの意志とは無関係に首や体幹、手足のねじれが出現する「ジストニア」や、動作時に激しいふるえが生じる「本態性振戦（しんせん）」にも適応があります。

②脊髄刺激療法（SCS）…DBSと並ぶ重要なニューロモデュレーション療法です。SCSは難治性の「神経障害性疼痛」（具体的には脊椎・脊髄疾患の痛み、帯状疱疹後の痛み、脳卒中後の痛み、パーキンソン病の痛みなど）が適応となります。神経が様々な原因で損傷したり、神経機能自体が異常を起したりする事によって生じる痛みは薬物治療で改善困難な場合が多く、脊髄に電気刺激を与えることによって痛みの異常な興奮を抑えられ鎮痛がもたらされます。

③視床凝固術…「本態性振戦（動作時のふるえ）」や「パーキンソン病（安静時のふるえ）」、「局所性ジストニア（書痙（しよけい）等）」などに適応があります。異常な神経回路の一部を破壊することにより神経伝達を正常化します。熱凝固療法と集束超音波療法（FUS）の2種類の方法があり、患者さんの骨条件や症状によって使い分けが必要となります。

④バクロフェン髄腔内投与療法（ITB）…「痙縮（けいしゆく）」に対する治療法です。「痙縮」とは脳・脊髄のダメージ（脳卒中、脊髄損傷など）によって四肢筋肉が異常に緊張し良好な肢位が保てなくなったり、痛みが生じる状態です。痙縮範囲が広い場合はITB療法の適応となります。脊髄腔内に細いチューブを留置して、腹部皮下に埋め込んだポンプよりバクロフェンという薬を髄腔内に投与することで痙縮が改善されます。いきなり体内にポンプを埋め込むのではなく、腰椎穿刺

で注射をして効果を判定してから手術適応を決定します。

## ニューロモデュレーション療法と多職種連携

ニューロモデュレーション療法は神経機能を調節するという治療法のため、手術をすれば治療終了という訳ではなく、むしろそこから治療の始まりとなります。DBSやSCSでは症状をみながら、定期的に刺激調整を行います。刺激変更時にしびれやこわばりなどが一時的に出現することもありますが、医師だけではなく看護師、リハビリ、臨床工学士などの多職種で調整時の症状変動や調整方法を共有することで患者さんの訴えに対するきめ細やかな対応が可能になります。またパーキンソン病をはじめとする難治性神経疾患では非運動症状（自律神経症状、痛み、疲労、うつ、認知機能低下など）が問題となる事が多く患者さんとその家族を常にケアし続ける事が重要です。

倉敷ニューロモデュレーションセンターには専任コーディネーター（看護師、臨床心理士）がおり、様々なお問い合わせに対応し、多職種（ソーシャルワーカー、リハビリスタッフ、薬剤師、栄養士など）との連携を取って継続的なケアが可能となっています。科学技術の発達とともにニューロモデュレーション療法は変化し続けており、チームで多角的に治療を行うことがとても重要です。

倉敷平成病院は脳神経外科、脳神経内科、整形外科、耳鼻咽喉科、眼科など神経に関わる診療科が揃っており、専門的スタッフがとても充実しておりますので難治性神経疾患に悩まれる患者さんのお役に立てれば幸いです。



撮影のため、マスクを外しています。

## 倉敷ニューロモデュレーションセンター

ニューロモデュレーションは神経系に生じた機能異常に対して、障害部位に直接薬剤や微弱な電流を流して、神経活動を变化または調整する技術です。

体内に埋め込んだ刺激装置から微弱な電気を流し、神経機能の調整や制御をすることで、疾患による症状の改善を図ります。



倉敷ニューロモデュレーションセンター長  
(脳神経外科) 牟礼 英生

資格：医学博士、日本脳神経外科学会専門医、  
日本定位・機能神経外科学会技術認定医、日本  
脳卒中学会専門医、日本脊髄外科学会認定医、  
日本脳循環代謝学会評議員

外来診療表

	月	火	水	木	金	土
午前 10:00~11:00	[手術]	牟礼	—	[手術]	牟礼	—
午後 13:30~17:00	[手術]	牟礼	第1・3・5週 岡崎 第2・4週 佐々木	[手術]	牟礼	—

※不随意運動・ボトックス外来：宮本（脳神経内科）  
／第3週火曜日 10:00~14:00

受診をご希望の方はお電話でご予約ください。

TEL 086-427-1140 [予約専用]

※現在はマスク・ゴーグル等着用の上、診察を行っています。

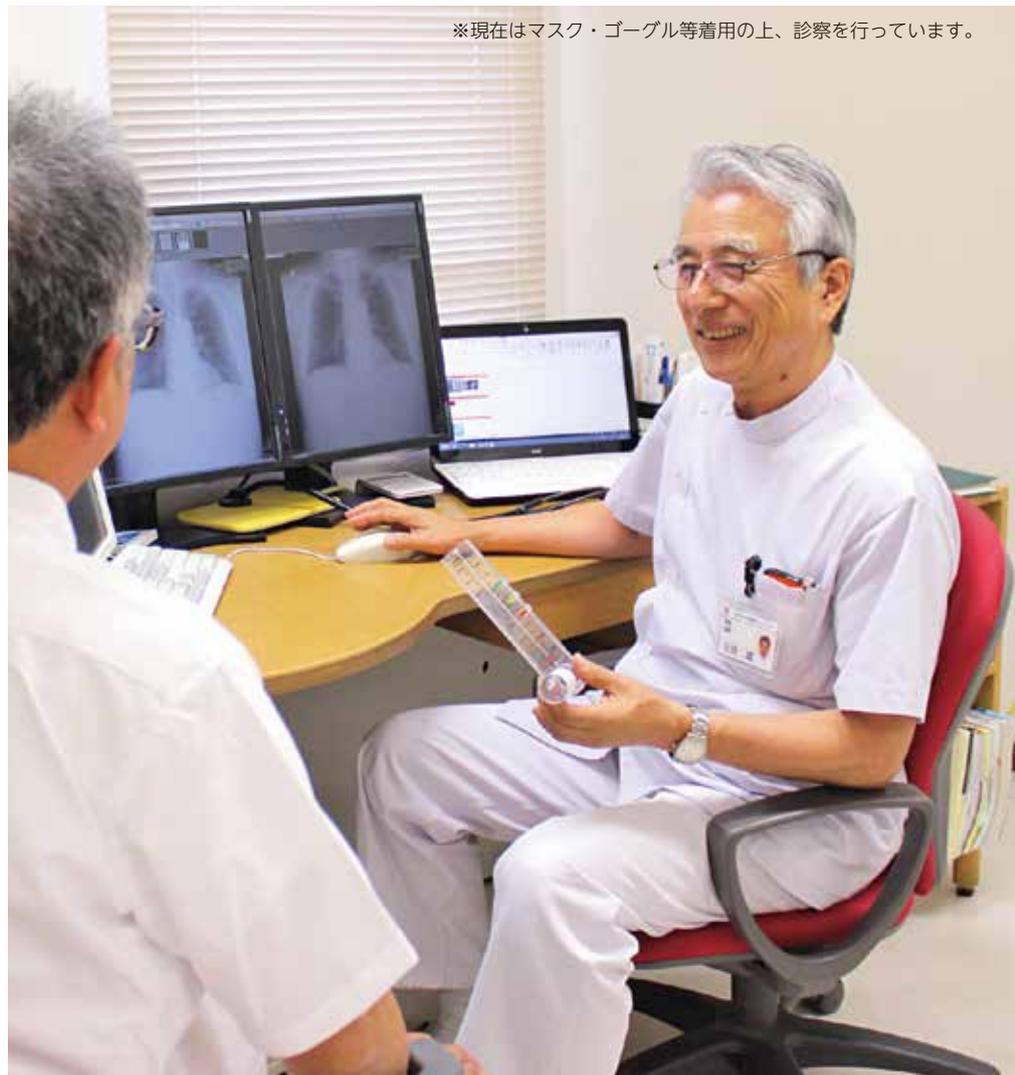
「説明と納得の医療」をクリニック理念にかかげ、倉敷平成病院との密接な連携をもって診療します。(検査結果・画像情報などを共有します。)

呼吸器疾患を主体にして総合的診療を行います。禁煙治療・睡眠時無呼吸診療も実施します。

傷・熱傷を消毒せず<sup>しつじゆん</sup>湿潤療法を行います。

緊急対応時・入院対応時には、希望される最適な病院へ迅速紹介いたします。

ローズガーデン倉敷に併設していますが、ご入居の方だけでなくどなたでも受診していただけます。



説明と納得の医療で地域をサポート

# 平成南町クリニック

## 対象疾患

- 呼吸器疾患を主体とした総合的診療
- 禁煙治療・睡眠時無呼吸診療
- 傷・熱傷の湿潤療法
- 糖質制限指導 など

## 担当医



院長  
玉田 二郎 (たまだ じろう)  
専門分野：呼吸器科・内科一般  
所属学会：関西胸部外科学会評議員、  
日本胸部外科学会

## 外来診療

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	—	○	△(第2・4週)
午後	○	○	○	—	○	—

予約や紹介状は不要です。(予約診療も行います)

住所

倉敷市南町4-38  
ローズガーデン倉敷1階

電話

086-434-1122

診療時間

午前 / 8:30~12:00  
午後 / 14:30~17:00 (受付最終16:00まで)

皆さんは怪我や熱傷にどのような治療を受けておられますか。私は、夏井睦医師のブログ「新しい創傷治療 消毒とガーゼの撲滅を目指して」で湿潤療法を知り、2011年1月の当院開院時から実践しています。消毒をしない湿潤療法を知ってからは傷や熱傷の治りが断然違うことを実感しています。

## 湿潤療法

傷や熱傷部をまず水道水で洗浄し、異物があれば除去します。細胞障害となる消毒はしません。水疱膜（水疱形成している表皮）があれば閉鎖腔にならない程度に切り取ります。縫合が適さない傷や縫合すると変形する時は、開放したままで治療を行います。創傷面を覆う医療材料は、出血している場合や浸出液が多い場合など、状態により使い分けます。通常1日1回（浸出液が多い場合は2回）交換し、その際に毎回水道水で洗います。貼付したまま入浴も可能です。

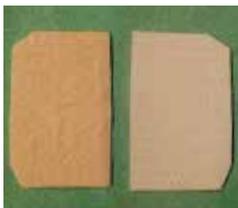
## 被覆材料の必要条件

### ①創面に固着しない ②創面を乾燥させない ③創面の過湿潤を防ぐ

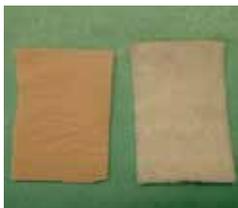
ガーゼなど創面に固着し乾燥させてしまう素材は、交換時に痛みや出血を起こし創傷治癒が遅れます。ラップなど浸出液を吸収しない素材では過湿潤となり、感染を来しやすく皮膚のかぶれを生じやすいです。

## 被覆材料の例

表(左)は水分を逃がしにくく、皮膚に触れる裏(右)は浸出液を吸収する層がある非固着性素材。



表(左)、裏(右)止血効果がある非固着性被覆材料。海藻由来成分であり蟹アレルギーの方でも使用可能。



多量の浸出液を吸収する非固着性被覆材料の皮膚に触れる側。10×10cmと大きいので広範囲創によく使用。



## 症例

### 打撲やずれによる表皮剥離

高齢の患者さんが多いです。皮膚断端をテープ固定し湿潤療法を実施しますが、テープ固定できないような傷でも2～4週間で治癒します。

### 3度熱傷（皮膚全層障害）

低温熱傷や高温油による熱傷、また衣服が燃えたりして3度熱傷になる方が多いです。2度熱傷まではほぼ瘢痕（はんこん）形成なく上皮再生しますが、3度熱傷かどうかの判断は2週間では分からない場合もあります。上皮再生までに3ヶ月以上かかりますが皮膚移植は不要です。瘢痕形成や拘縮（こうしゅく）を残すこともありますが最小限の外科的処置で済みます。

### 手背全層皮膚壊死

点滴漏れで手背全層皮膚が壊死し、他院で皮膚移植を勧められた小さいお子さんが受診。3ヶ月後に上皮再生しました。軽度の肥厚性（ひこうせい）瘢痕を生じたのでステロイド含有テープを貼付し、1年後には瘢痕は消失しました。皮膚移植は不要でした。

## 被覆材料貼付例

左前腕の熱傷に非固着性被覆材料を貼付



例1

[左] 左眼尻にできた裂創。ハイドロコロイドという特殊素材の包帯で“基礎”を作ってから引き寄せて、テープで固定します。直にテープ固定すると緩んでしまうことが多いですが、創縁に平行に“基礎”を带状に貼付し、それにテープを貼りつけると緩みません。

[右] 11日後。縫合しないので糸の跡はありません。

例2



倉敷平成病院に勤務する医師の  
オススメの食べものや曲などの紹介、  
趣味の話や旅行記など…  
どんなお話が聞けるかな？

## 乳房自己検診について

本稿は当院勤務の医師によるエッセーで、趣味など、明るい話題を届けているようです。私は、体を動かすのが好きなので、趣味については書きたいことが多いのですが、今回は是非、読者の皆さんにお伝えしたいことがあり、少々堅苦しい話になりますが、「乳房自己検診」についてご紹介いたします。

本稿の執筆依頼を受けた今年5月、仕事上とても仲良くさせて頂いていた女性の方が、44歳という若さで、乳がんによりこの世を去りました。悲しみが癒えない中で、この原稿を書いています。

乳房自己検診（セルフチェック）についてお伝えしたいと思います。異常が見られないことがほとんどですが、「乳房自己検診をやっておいてよかった」と思っていただけの方がいらつしゃればありがたいです。異常がみられる際には、専門の医師の診察を受けてください。

テレビや新聞などでご存じの方も多いとは思いますが、近年乳がんの発生率や死亡率は増加傾向にあり、女性のがん死亡率の第一位となっています。20代から80代以上の方まで、どの年齢層もかかる病気です。乳房は他の内臓と比べ、自分で検診できるという大きな特徴があります。自分で触って偶然見つかる乳がんのしこりの大きさは2cm以上ですが、乳房自己検診を習慣にすると1cmの大きさで気付けることがあります。

乳がんQ&A

1. 乳がんってどんな病気？

2. どうせ分からないから、見つかるの怖いから」と考えずに、根気よく、ご自分の普段の乳房をよく把握しておいて、できるだけ早期のしこりや変化を見つけて、乳房温存治療が可能になるように、**月1回の自己検診（セルフチェック）と、年1回の定期検診**を続けてみてください。

今回の原稿作成にあたり、宮城県予防医学協会やJ.POSHのホームページを参照いたしました。具体的な乳房自己検診のやり方などが詳しく書かれていますので、是非ご覧ください。



平成脳ドックセンター長 江原 英樹

2001年順天堂大学医学部卒業後、岡山大学附属病院第一内科（現・消化器肝臓内科）入局。中四国の関連病院での勤務の後、2016年倉敷平成病院 平成脳ドックセンター入職。日本内科学会総合内科専門医、日本人間ドック学会専門医など。



# 1日10分健康体操

## “食事の前に口の体操をやってみましょう!”

倉敷平成病院 リハビリテーション部 言語聴覚士 平垣 義志也

今年度の「1日10分健康体操」では、「<sup>えんげ</sup>嚥下障害（病気や加齢などの原因によって、食べ物や飲み物の<sup>そしゃく</sup>嚼や飲み込みが悪くなること）」に焦点を当て、体操などを紹介しています。今回は嚥下機能の簡単なチェック方法と、嚥下に関わる首の体操について説明しました。今回は口の体操を中心に紹介したいと思います！

口は食べ物を飲み込む前段階として、食べ物をかみ砕く、唾液を混ぜる、のどまで送り込むなど重要な役割を果たしています。また、食べること以外にも表情を表したり、意思疎通を行うなど様々な役割があります。口の機能を保つためには、人とおしゃべりをすることや笑うことが大切ですが、コロナ禍の現在、人と会って話す機会が減っている方も多いと思います。口の健康を保ち嚥下障害を予防するためにも、今回紹介する口の体操をぜひやってみてください！

### 唾液腺のマッサージ

まずは唾液腺のマッサージを紹介します。口の中には主要な唾液腺（唾液が分泌される場所）が3つあります。それぞれ力を入れずに指でゆっくりと軽く圧迫するように行いましょう。唾液腺マッサージを食事の前に行うと唾液の分泌が促進され、食事のための口腔内の準備が整います。

1



#### 耳下腺マッサージ

指数本を耳の前（上の奥歯あたり）に当て、指全体で10ほどくるくると回す。

2



#### 顎下腺マッサージ

親指をあごの骨の内側の柔らかい部分に当て、耳の下からあごの下まで4~5カ所を順に押していく。各ポイントを5回ずつが目安。

3

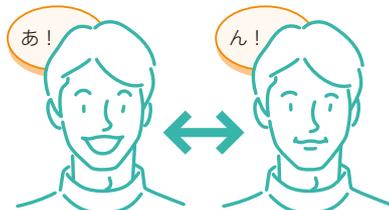


#### 舌下腺マッサージ

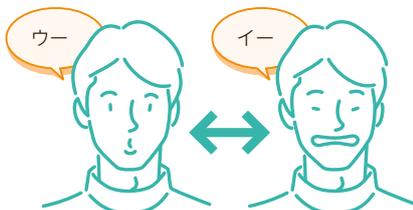
両手の親指をそろえ、あごの真下から舌を押し上げるように上方向に、10ほどゆっくり押し上げる。のどを押してしまわないように注意する。

### 口の体操

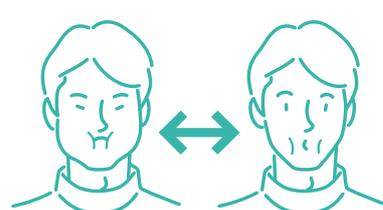
しっかり大きく動かすことが重要です。次の6つの運動について、それぞれ20回程度を目安に行ってみてください！



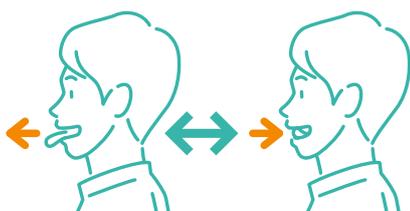
1 口を開けて、しっかり閉じる。



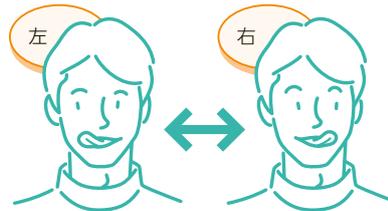
2 口を尖らせて「ウー」、横に引いて「イー」。



3 ほっぺたを膨らませて、すぼませる。



4 舌をしっかり出して、後ろにひっこめる。



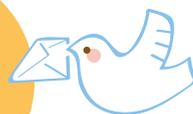
5 舌の先を左右の口の端に交互につける。



6 舌の先を上唇、下唇と交互につける。

動画で紹介しています! →





### 介護タクシー利用のすすめ

へいせいホームヘルプステーション

介護タクシー 岩本 友成

介護タクシーは、要介護者や体の不自由な方が利用するためのタクシーのことで、車いすのまま乗車いただける車両で送迎しています。

通常のタクシーやご家庭の車への乗車  
が難しい方でも、スロープを備えた介護  
タクシーは車での出かけが可能です。  
また、ドライバーは普通自動車二種免許  
に加え、ホームヘルパーや介護福祉士等  
の資格取得者ですので、運転業務だけ  
なく、介助業務も安心してお任せいた  
けます。

また、通院、入退転院だけではなく、  
ちよつとした用事、買い物や行楽など

### 必要な方に

### 必要な商品を提供します

へいせいホームヘルプステーション

福祉用具 副主任 梶原 加世子

福祉用具とは、「要介護者や要支援者が  
ご自宅で安心した暮らしを送ることが  
でき、また介護者の負担を軽減するため  
に使用する用具のこと」です。具体的には  
「車いす」「介護ベッド（特殊寝台）」「手  
すり」「歩行器」などがあり、介護度に  
応じて公的介護保険サービスとしてレン  
タル（貸与）することができま

す。福祉用具を利用するメリットとして、  
「利用者の自立への手助け、介護者の負担  
軽減、より安全な環境」があげられますが、

もご利用いただけます。コロナ禍で外出  
をためらいがちな車いす生活の中でも、  
ささやかな気分転換としてご都合に合  
わせてぜひご利用ください。

当事業所には、4名のドライバーが所  
属しており、一人一人が真心こめたサ  
ービスの提供に努めています。これかも  
安全を第一に、ご利用の方々に寄り添  
うサービスを継続して参ります。

介護タクシーのご利用については

086-427-8451

（へいせいホームヘル  
プステーション）までお気軽  
にお電話ください（ご予約  
の制限です）。



一方では「種類・商品数が多い、知識・  
技術が必要」といった問題もあります。  
それぞれの商品の特徴を把握し、ご利用  
の方・介護される方の目的に合った用具  
の選定をお手伝いし、それを正しく使用  
できているか、定期的に確認を行って  
いるのが福祉用具専門相談員です。

（尚医療福祉研究所へいせい福祉用具事  
業所には、現在4名の福祉用具専門相談  
員が在籍しています。ケアマネジャーや  
必要に応じて医師、看護師、理学療法士  
などのアドバイスを受けながら適切な用  
具を選定・提供させていただきます。福  
祉用具はご自宅で介護を行う家庭の生活  
の質を改善してくれるものです。お気軽  
にご相談ください。



## 有限会社医療福祉研究所へいせい

所在地 倉敷市老松町4-4-7(倉敷在宅総合ケアセンター4階)

TEL 086-427-8451

### 事業内容

- へいせいホームヘルプステーション（訪問介護、訪問入浴介護、介護タクシー、福祉用具貸与・購入、住宅改修）
- へいせい鍼灸治療院
- サービス付き高齢者向け住宅グランドガーデン南町

※介護保険施行前から培ってきた介護に関するノウハウの蓄積とサービスで、地域に根差した介護サービスを展開しています。

# 季節のおたより



- 倉敷老健
- 倉敷在宅総合ケアセンター
- ピースガーデン倉敷
- ローズガーデン倉敷
- グランドガーデン南町
- ドリームガーデン倉敷

## 倉敷老健

災害に備え、動画による避難訓練研修実施

倉敷老健では3日分の食糧と水の備蓄や避難用ス

トレッチャーとして代用できるマットレスの導入により災害に備えています。

今年度は動画開催となりましたが、5月に寝たきりの方の階段を使用した避難について復習しました。実技ができず残念でしたが、動画で繰り返し学習でき、有意義な勉強会となりました。(江口)



## ピースガーデン倉敷



## ピースガーデン特養父の日会開催

6月8日にピースガーデン特養では、「父の日会」を開催しました。

ご利用中の方で男性は1名だけでしたが、リクライニング車椅子で離床していただき、お孫さんの写真入りのフォトボードをプレゼントしました。

感染対策を講じた中、多くの女性ご入居の方々が職員にお祝いされ、笑顔を見せてくれました。(上田)



## ローズガーデン倉敷

七夕様に願いをこめて

6月7日に少し早い七夕の飾りつけをしました。

今年コロナによる行動制限があったせいでしょうか、皆さんの熱い思いの願い事が記された短冊が、数多く集まりました。「みんなで一緒におしゃべりしたい」「思い切り笑いたい」「自由に旅行に行きたい」……等々、私たちも切に願ってやみません。一日も早く叶うといいな！(本地)



## グランドガーデン南町

新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルス感染症が拡大し、岡山県でも5月16日から6月20日の期間で、緊急事態宣言が発令され、我々の生活は大きな影響を受けました。

感染に対する切り札として、ワクチン接種が急がれており、当施設でも6月に集団接種を実施しました。「ご入居の皆さんの安心に繋がる第一歩となれば」と願っております。(森)



## ドリームガーデン倉敷

デイサービスドリーム11周年

6月1日、デイサービスドリームが11周年を迎えました。皆さんの日々の生活がより充実したものになるよう、ケアハウスと協力して活動しています。現在、制限がある中、いかに楽しんでいただくか、身体機能を維持して日常が送れるか等々、職員一同、アイデアを出し合い日々奮闘しています。心身共に健康でいられる様今後もサポートしてまいります。(猪原)



プロフェッショナル  
Professional

[ Vol.10 ] 管理栄養士

倉敷平成病院 管理栄養士

平田 沙織

“食の楽しさ、  
幸せを提供できる栄養士”



入院中の日々の食事やその方の生活習慣を考慮した食事指導で、患者さんの体を支える管理栄養士についてご紹介します。

Q. 仕事内容について教えてください

大きく3つの業務があります。

まず1つ目は、入院患者さんの栄養管理。担当の病棟に入院されている患者さんのスクリーニングや摂取量に応じた食事内容を調整します。

2つ目は、外来患者さんの栄養指導で、主に糖尿病の指導を行っています。

3つ目は食事の管理。厨房から安心安全な食事が提供されるよう、提供前の食事点検を委託業者と協力しています。

Q. どうして管理栄養士になろうと思ったのですか？

中学3年の時に祖母を大腸癌で亡くしたことがきっかけです。食事が食べられなくなった途端、みるみるうちに弱っていく姿を目の当たりにして、□から食べることの大切さを再認識しました。

さまざまな疾患の影響で食べられない状態の中でも、食に対する苦痛を取り除き、幸せを提供できる栄養士になりたいと思いい病院栄養士を目指しました。

Q. 病院食の献立を考える時のポイントは？

適正な栄養量内で美味しい味付けはもちろん、彩りや食材の組み合わせで食欲をそそるような献立作成を心がけています。

また、毎月第3金曜日の昼食で提供されている誕生日食は、「こんなメニューが病院で食べられるの!?!」と良い意味であっと驚くような献立を目指して、SNSなどで美味しそうで映えるメニューを検索しています。

Q. 栄養指導の上で心がけていることは？

長年積み重ねた食生活をすぐに変えることは難しいです。そのため、頭ごなしに否定せず、今までの食歴をじっくり聞き出して、患者さんと一緒に振り返り、原因や改善点を考え出すことを意識しています。

今後も患者さんに寄り添った指導を心がけていきたいです。

Q. 今後の目標は？

現在、回復期リハビリ病棟でのリハビリテーション栄養推進に向けて、栄養士とリハビリスタッフをはじめ多種が連携をとり適正栄養量の摂取を実施しているところです。リハ栄養に限らず、栄養のプロとして、院内での存在感を発揮していきたいと思っています。

Q. 患者さんへのメッセージ

食べることは生きる上で欠かせない楽しみのひとつです。疾患がある場合でも、制限ばかりではありません。「最近食欲がなくなった」「疾患があつて何を食べたなら良いのか分からない」という食に対しての悩みや困りごとがある方は、栄養士にご相談ください。食べることの楽しさや幸せと一緒に再発見していきましょう。



倉敷平成病院  
中杉 久美子

## 鍼灸同意書について

医事課 荻野 紗代

鍼灸の施術が保険適用になることをご存じでしょうか？ 鍼灸の施術について一定の条件を満たす場合は「療養費」として健康保険の対象となります。健康保険の対象になるためには必ずかかりつけ医の同意書が必要になります。

なお、健康保険の対象にならない場合には全額自己負担となります。

### 保険適用になりえる症状について

- 神経痛（部位はどこでもかまいません）
  - リウマチ
  - 頸腕症候群（首から肩への痛み、ひどい肩こりなど）
  - 五十肩（肩関節の痛み）
  - 腰痛症（ぎっくり腰を含みます）
  - 頸椎捻挫後遺症（ムチウチなど）
- ※その他これらに類似する疾患など

### 有効期限

医師の同意を受けた日が、月の1日～15日の場合

→ 5か月後の末日まで有効

医師の同意を受けた日が、月の16日～末日までの場合

→ 6か月後の末日まで有効

### 注意事項

鍼灸の施術について健康保険による給付を受けることができるのは、医師による適当な治療手段がない場合のみです。したがって、希望すれば保険適用になる訳ではなく医師の判断に基づいてになります。

更には、鍼灸の施術を受けながら並行して医療機関で同じ傷病の診療を受けた場合は、鍼灸の施術は保険適用になりません。

※医師から湿布などの薬を処方された場合も治療行為となり、鍼灸の施術は保険適用になりません。

また、継続して鍼灸の施術を受ける場合は、6か月ごとに文書による同意が必要となります。

## Healthy Recipe ヘルシーレシピ

倉敷平成病院 管理栄養士 三宅 優奈



今回はサクッ、パリッとした食感の豆腐クラッカーです。

材料は豆腐ですがスライスする豆腐の厚さで食感が変わり、ディップをつけたり、アイスや果物をのせたりとアレンジ次第で様々な楽しみ方ができます。

電子レンジで簡単にできるので、ちょっとしたおやつやおつまみに、ぜひ作ってみてください。



## 豆腐クラッカー

栄養成分 2個分 エネルギー：57kcal 塩分：0.2g

### 材料 [10個分]

木綿豆腐	150g
ごま油	小さじ1
塩	少々
アスパラ	20g
ミニトマト	5個
クリームチーズ	30g
生ハム	30g
ブラックペッパー	少々

### 作り方

- 1 木綿豆腐をキッチンペーパーで包み、軽く水切りをする。
- 2 1を5mmの厚さにスライスして耐熱皿にのせ、ごま油を塗り、塩を振る。
- 3 500Wの電子レンジで6分加熱し、裏返してさらに2分加熱する。
- 4 アスパラを茹で、長さ3cmに切る。ミニトマトは1/4に切る。
- 5 3にクリームチーズ、生ハム、アスパラ、ミニトマトをのせ、お好みでブラックペッパーをかけたら完成。

## 医療機関の方へ

新型コロナウイルスの影響により、対面での面談ができない日々が続いておりますが、いつも当院との連携に多大なるご理解とご協力をいただいておりますことに感謝しております。

ワクチン接種が急速に進む中、一日でも早く以前のように対面での連携が行える日が来ることを待ち望んでおります。

現在当院での診察予約の際には、新型コロナウイルスに関する問診票を記載していただくようお願いしております。ダウンロードにて記載していただく形となっておりますので、予約の際には予約票と一緒に送っていただきますようお願いいたします。

地域医療連携センター 課長 山川 恭子

問診票		【FAX 予約問診票】	
患者氏名 _____		生年月日 _____ 年 ____ 月 ____ 日	
問診者 _____			
1.	37.5℃以上の発熱がありますか。	ある	ない
2.	息苦しい等の呼吸器症状がありますか。	ある	ない
3.	喉痛がありますか。	ある	ない
4.	嗅覚異常がありますか。	ある	ない
5.	倦怠感・息切れがありますか。	ある	ない
6.	2週間以内に本人または家族が海外・海外へ行きましたか。 期間： 月 日 ~ 月 日まで 場所： ( )	ある	ない
7.	2週間以内に海外・海外へ行った人との接触がありますか。	ある	ない
8.	2週間以内に、屋内で多数の集まる集会・イベントに参加しましたか。	ある	ない

\* 上記の期間に1つでも当てはまる場合は、**原則、受診予約をお取りすることができません。**新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、何卒ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

\* ただし、条件に当てはまる場合でも、**医療・重症・特別な理由**で当院を強く希望される場合は、この限りではありません。

倉敷平成病院 地域医療連携センター  
FAX 086-427-1197

倉敷平成病院ホームページより  
[医療従事者の方へ] のページから、  
倉敷平成病院の役割 > 外来予約申込書の  
項目にある、外来予約申込書をダウンロード。

## 地域とともに

ご不明な点がございましたら、  
お気軽に下記までお問い合わせください。

倉敷平成病院 地域医療連携センター

TEL 086-427-6550 (直通) FAX 086-427-1197 (直通)

窓口対応時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00

全仁会グループ  
**施設見学会のご案内**

介護職  
希望者向け

倉敷平成病院より詳しくご紹介いたします。  
ぜひ、お気軽にご参加ください！



日程 **随時** (個別で調整可能！) 時間 **2時間程度**

場所 **倉敷平成病院 管理棟3階 応接室**

・全仁会グループ施設説明 ・教育体制について ・採用試験について  
・老健、通所リハビリ、特養、ショートステイ、グループホームなどの施設見学 ※その他  
～ 見学費に上記の施設は別途フロントよりお電話してあります～

TEL **086-427-1111**

申し込み・お問い合わせフォーム →

申し込み時に、ご希望の日程をお伝えください。



日時：随時開催(個別で調整可)  
場所：倉敷平成病院 管理棟3階 応接室  
内容：全仁会グループの施設説明、教育体制について、  
採用試験について、各施設見学など  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更する場合がございます。  
担当：人事課 日笠(ひかさ)・米村(よねむら)

皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

見学会ご希望の方は、ぜひお気軽に電話かメールにて申し込みください。

人事課

## ご案内 介護職希望者向け 施設見学会のご案内

4/17 パーキンソン病  
WEB市民公開講座 開催報告

4月17日(土)、パーキンソン病市民公開講座がオンライン開催され、当院脳神経内科部長 菱川望先生と倉敷ニューロモデュレーションセンター長 牟礼英生先生が講師を務めました。

菱川先生は「パーキンソン病治療の現状と治療」と題し、パーキンソン病のメカニズムや治療薬、治療方法、代替医療や伝統医学など幅広く内科的治療について講演しました。牟礼センター長は「パーキンソン病に対する手術療法について」と題し、当院で実施している脳深部刺激療法(DBS)や熱凝固療法をはじめ、新しい凝固手術であるMRIガイド下集束超音波療法(FUS)といった外科的手術の適用と効果について講演しました。

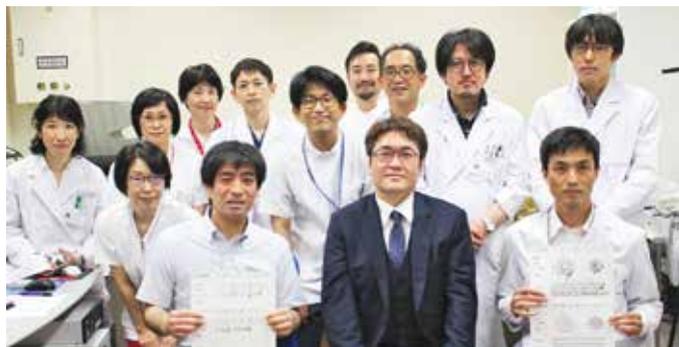
コロナ禍において、対面での講演が開催されない中、オンライン開催を通じ、患者さんやご家族、医療従事者に対してパーキンソン病について理解をしていただく機会となりました。 臨床工学科 主任 高須賀 功喜



5/29 中国地方初のMRIガイド下集束  
超音波療法(FUS)参加

先日、岡山旭東病院で中国地方初となるMRIガイド下集束超音波療法(FUS)が行われ、私も治療に参加致しました。FUSは体外から超音波を集束させて脳の一部を凝固するメスを使わない手術であり本態性振戦とパーキンソン病に対して保険適応となっております。今回は国内で最も

多くのFUS治療を行っている医師の一人、熊谷総合病院脳神経外科 阿部圭市先生にご指導をいただきながら、岡山大学病院、岡山旭東病院の先生方と共に手術を行いました。手術中にMRIを撮影して凝固する部位を決められるため非常に精度が高く、手術後患者さんのふるえは著明に改善しました。



前列左から 佐々木達也先生(岡山大学 脳神経外科)、阿部圭市先生(熊谷総合病院 脳神経外科医長)、牟礼英生先生(倉敷ニューロモデュレーションセンター長)

比較的高齢の患者さんでしたが手術直後から大変お元気で、それまでできなかった書字やコップでの水飲みができるようになり嬉し涙を流される程で、本当に良かったと思います。ふるえでお困りの患者さんがいらっしやいましたらご相談ください。

倉敷ニューロモデュレーションセンター長 牟礼 英生

5月～ 川崎医科大学産婦人科学2特任教授  
太田博明先生の外来開始

5月より、川崎医科大学産婦人科学2 特任教授 太田博明先生が、毎週木曜午後・金曜午前に、倉敷平成病院婦人科にて外来診察を行っています。

太田博明先生は、女性医療の分野で日本をリードするパイオニア。更年期、その後の健康維持増進に対して女性の生涯にわたるウエルエイジング(よりよく生きる)をライフワークにされておられる、大変著名な先生です。現在は、川崎医科大学産婦人科学2 特任教授、川崎医科大学 総合医療センター 産婦人科 特任部長、藤田医科大学病院 国際医療センター 客員病院教授をされており、このたびご縁があり、当院で外来診察を担当していただくこととなりました。

外来は予約制ですので、診察をご希望の方はお電話にてご予約の上、ご来院ください。 秘書・広報課



太田 郁子先生

太田 博明先生



太田博明先生について詳しくは、総合美容センター通信にてご紹介しています。

婦人科専用電話

086-427-0200

受付時間

月曜日～金曜日 8:30～17:00  
土曜日 8:30～12:00

6月

ラグビーキッズより医療従事者への  
エールと医療物資をいただきました

6月中旬、ラグビーキッズによるラグビーエイド（ラグビー界から医療従事者への支援活動）の一貫で、医療従事者へのエールと使い捨て医療スーツ・フェイスシールド・消毒液の医療物資をいただきました。

小学生対象のラグビー大会「第13回リポピタンヒーローズカップ中四国大会」に当院 整形外科部長 平川宏之先生がスポーツドクターとして協力したご縁でいただいたものです。

エールとご支援に感謝し、今後も感染防止に努め、地域医療へ貢献してまいります。ラグビーキッズの皆さんありがとうございました。

秘書・広報課

ラグビーキッズ

ラグビーを愛する小学生、ラグビースクールが参加するコミュニティサイト。ラグビーの底辺拡大を目指し、ラグビースクール間の活発な交流と志を共にする仲間作りを支援しています。



写真左から3番目が、整形外科部長 平川 宏之先生

6/7  
8/2

山陽新聞  
「岡山の医療健康ガイドメディカ」で  
「糖尿病とつきあうために」5連載

6月7日(月)の山陽新聞朝刊「岡山の医療健康ガイドメディカ229号」から、「糖尿病とつきあうために」と題して倉敷生活習慣病センターの診療部長 青山雅先生や、糖尿病療養指導士の資格を持つ当院スタッフそれぞれの専門の視点から糖尿病の治療法や付き合い方について5回にわたりご紹介しています。

第1回目は青山先生が、医師が糖尿病の治療法を決める時の大切なポイントをご紹介します。その他、管理栄養士、理学療法士、薬剤師といった専門スタッフの記事が掲載されています。

この記事はメディカのサイトでもご覧いただけます。ぜひ一読ください。

秘書・広報課

メディカの  
サイトへ



ご案内

美容外科、  
婦人科・乳腺外科への  
ルート案内動画

6月7日(月)～8月下旬まで美容センターの改修工事を行う関係で、工事期間中は、美容・形成外科は生理機能検査室横（旧生理機能検査室）、婦人科・乳腺外科はサービス棟4階にそれぞれ受付窓口・診察室が変更となっております。

その状況を受け、この度各診察室へのルート案内動画を作成し、YouTubeにアップしました。美容・形成外科、婦人科・乳腺外科へお越しの際にご参考にしていただければ幸いです。

ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

秘書・広報課

YouTubeは  
こちら！



YouTubeは  
こちら！



7月5日(月)～

## 高齢者向け 新型コロナワクチン 接種実施

5月31日(月)より、65歳以上を対象とした新型コロナワクチンの接種を実施しました。

国の方針で、65歳以上の方の新型コロナワクチン接種2回目を7月末までに完了させるため、当院でも予約枠を増やすなどして取り組みました。一部の方にはご予約を早い日付に変更していただくなど、ご協力いただきありがとうございます。



## 新型コロナワクチン接種 16歳以上 **優先接種対象者** 予約のご案内

### ①接種券 (市町村から郵送)



### ②優先接種証明書 ※もしくは当院の診察券

#### 優先接種対象者とは

- 基礎疾患のある方  
※基礎疾患のある方は、当院の診察券をお持ちの方に限ります。
  - 高齢者施設等に従事する方
  - 保育士・教職員・民生委員 など
- お住まいの市町村ホームページ等でご確認ください。



### ③ご連絡のとれる電話番号 (携帯電話)

ご予約希望の方は、①、②、③をご用意し、**受付へお声かけ**ください。

**受付時間** 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (祝日を除く)

- 火曜日または金曜日の午後で接種日時を指定いたします (時間は第1回目が14:00～、第2回目が14:30～)。  
**接種日時は病院指定**となります。ご了承ください。
- このワクチンは2回接種です。2回目の接種日は、1回目の3週間後となります。
- 岡山県内にお住まいの方でしたら、倉敷市外の方でも接種できます。
- 当院では、**岡山県共通予約システム**を利用したのご案内となります。
- ご不明な点は受付へご相談ください。

これは7月16日現在の情報です。変更があった場合はホームページ等でご案内します。

## 院内改築工事 進捗状況 2021年2月～7月



2階眼科が広くなりました。



2階スタッフステーションが広くなってリニューアルしました。



病院の顔「受付」も、明るく分かりやすい表示になりました。



薬剤部も新規移転。より正確により早く対応いたします。



外来と各病棟トイレを一新。清潔感あるデザインです。



「総合美容センター」は待合を広げるために改装中。8月下旬にオープンします。



天井・壁・床を新しく貼り替え、明るくなった放射線室前廊下。



外来待合に4か所の予診コーナー。案内表示は倉敷らしい「蔵屋敷の屋根の形」をイメージしています。

増改築工事期間中は、大変ご迷惑をおかけいたしております。8月下旬の「総合美容センターリニューアルオープン」に向け、工事は最終段階に入っています。リニューアル後は総合美容センターの待合がゆったり広くなります。また、正面玄関への風除室も改装を進めています。完成が楽しみです。

## 入院されているご家族とお話しできるよう 当院でも **オンライン面会** が 可能となりました

※画面越しとなりますが、お顔を見ながらお話をさせていただきます。

**利用時間** 月～金曜日 14:00～16:00  
(土・日・祝日は対応不可)

- オンライン面会の申し込みは、**入院されている方のご家族のみ**とさせていただきます。
- 面会の回数は、**原則週1、2回**とさせていただきます。
- 1回の**面会時間は10分以内**とさせていただきます。
- 状況によっては面会ができないこともございます。あらかじめご了承ください。
- 面会が重なっている場合は、**お待ちいただく**ことがございます。

ご希望の方は  
病棟スタッフまで

## 倉敷市 新型コロナワクチン接種 専用コールセンター

接種スケジュール、接種場所、接種券などに関する一般的なお問い合わせや、電話での接種予約は下記の電話番号へ。

**☎ 0120-190-777**

受付時間/8:30～19:00 (土・日・祝日を含む)

令和3年5月26日

首相官邸 厚生労働省

## 新型コロナワクチンについて 皆さまに知ってほしいこと

～ワクチンに関する情報も、正確に、わかりやすくお伝えします～



### 新型コロナワクチンは、高い効果が認められています。

あなたが接種する新型コロナワクチンは、2回の接種によって、約95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果が認められています。(※インフルエンザワクチンの有効性は約40～60%)  
高血圧、糖尿病などの基礎疾患をお持ちの方でも高い発症予防効果が認められています。



### 新型コロナワクチンは、あなたご自身のためだけでなく、医療機関の負担を減らすための重要な手段にもなります。

新型コロナウイルスは、まだまだ未知のことがあります。令和3年4月末までに、約59万人が新型コロナウイルス感染症と診断されており、1万人以上の方がなくなっています(集中治療を要したり死亡する割合は、約1.6%(50歳代以下で0.3%、60歳代以上で8.5%))。こうした中で、多くの方に接種を受けていただくことにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。



### ワクチン接種によるメリットが、副反応のリスクより大きいため、接種をお勧めしています。

接種後には、体がワクチンに反応して、接種部位の痛みなどの局所反応や、発熱、頭痛などの全身性の反応が生じる可能性があります。これらの反応は、1回目より2回目の方が多く、年齢が上がるにつれて頻度が低くなるようです。接種は体調が悪くないときに受け、接種後はゆっくり過ごすようにしましょう。

アナフィラキシーなどの重いアレルギー反応を起こしたことがある方は、通常より長く(30分間)経過を見て、万が一アナフィラキシーが起きても医療従事者が必要な対応を行っています。これまでのところ安全性への重大な懸念は生じておらず、接種のメリットが、副反応のデメリットを上回っているため、接種をお勧めしています。

掲載の内容は、今後見直される場合があります。

### 編集後記

2019年3月に始まった30周年記念プロジェクト「救急棟増改築工事」ですが、間もなく完工の予定です。ご来院の方からも「綺麗になったね」とお声かけいただくことが度々あります。我々職員も挨拶・身だしなみ・表情・言葉遣い・態度の接遇マナー5原則で患者さんをおもてなしできるよう頑張ります。(M)



全仁会グループ 社会医療法人 全仁会/社会福祉法人 全仁会/有限会社 医療福祉研究所ヘイセイ



### 倉敷平成病院

倉敷市老松町4-3-38  
TEL.086-427-1111  
FAX.086-427-8001

**救急指定**

#### 倉敷平成病院

● 内科 ● 脳神経内科 ● 脳神経外科 ● 脳卒中内科 ● 整形外科 ● 消化器科 ● 循環器科  
● 呼吸器科 ● 耳鼻咽喉科 ● 形成外科 ● 皮膚科 ● 眼科 ● 総合診療科  
● リハビリテーション科 ● 放射線科 ● 麻酔科 ● 和漢診療科 ● 歯科

#### 倉敷ニューロモデュレーションセンター

● 脳神経外科

#### 倉敷生活習慣病センター

● 糖尿病 ● 代謝内科

#### 総合美容センター

● 美容外科 ● 形成外科 ● 婦人科 ● 乳腺外科

#### 認知症疾患医療センター

#### 神経放射線センター

#### 平成脳ドックセンター



#### 倉敷老健

倉敷市老松町4-3-38  
TEL.086-427-1111



#### 倉敷在宅総合ケアセンター

倉敷市老松町4-4-7  
TEL.086-427-0110

● 訪問看護ステーション  
● ホームヘルプステーション  
● ショートステイ  
● 通所リハセンター  
● 予防リハセンター  
● ケアプラン室  
● 高齢者支援センター  
● ヘイセイ鍼灸治療院



#### 複合型介護施設

#### ピースガーデン倉敷

倉敷市白楽町40  
TEL.086-423-2000  
● 地域密着型特別養護老人ホーム  
● ショートステイ  
● グループホーム  
● デイサービス



#### 住宅型有料老人ホーム ローズガーデン倉敷

倉敷市南町4-38  
TEL.086-435-2111  
● ヘルプステーション  
● 平成南町クリニック



#### サービス付き高齢者向け住宅 グランドガーデン南町

倉敷市南町1-12  
TEL.086-435-2234  
● 特定施設入居者生活介護  
● ヘルプステーション南町  
● よくなるデイ南町  
● 南町ケアプラン室



#### ケアハウス ドリームガーデン倉敷

倉敷市八軒屋275  
TEL.086-430-1111  
● デイサービス