



社会福祉法人 全仁会

ピースガーデン倉敷

リハビリステーション ピース

デイサービス

リハビリ特化型

送迎エリア  
倉敷市内  
(遠方 要相談)



# 「からだと心の効果にこだわるリハビリステーションピース」

「リハビリステーションピース」はリハビリスタッフとリハビリ機器が充実した「リハビリ特化型デイサービス」です。充実したリハビリと創作活動に参加してみませんか。

## リハビリテーション

リハビリスタッフや看護師による機能訓練を実施。  
リハビリマシンも充実しています。



### リハビリ専門職による機能訓練

常勤の理学療法士2名、作業療法士1名がストレッチやリラクゼーション、転倒予防のためのバランス機能訓練、日常生活での段差昇降の改善を目的とした階段昇降など、一人ひとりにあった機能訓練を提供します。



個別リハビリ



プレミアムジム

### プレミアムジムとは

半円上のベースと2本のバーからなる道具で、日常生活に必要な身体機能をバランスよく向上させる運動ツールです。

バーで身体を支える事ができるため、『安全に』『効率よく』『効果的に』『楽しく』リハビリを行えます。

### リハビリマシン

腕・腹部・足・心肺機能を鍛えるためのリハビリ機器を完備。  
スタッフに声をかけていただければいつでもご利用いただけます。



看護師による小集団での機能訓練も実施

一緒に頑張りましょう!



常勤の専門職と取り組む  
リハビリ特化型デイサービス



① 有酸素運動

コードレスバイク



② 股関節の動き改善

アブダクション



③ 股関節の動き改善

アダクション

リハビリ機器  
7台完備



④ 太もも

レッグエクステンション



⑤ 下半身

レッグプレス



⑥ 胸・腕周り

チェスト



⑦ お腹の筋肉

アブドミナル

筋トレ

# プログラム

自立した生活を目指したケアと心を豊かにするプログラムをご提供します。



プログラム  
紹介動画

## 集団プログラム



### リハステ『健幸体操』

体を動かすことで健康になり、みんなで幸せを感じられる体操にしていきたいと思います！という思いを込めて行なっています。



### カナリア合奏団

タンバリンやカスタネットなど様々な楽器を使い、スタッフのピアノ伴奏に合わせて季節に合わせた曲を合奏しています。



### わかめ体操

リハビリスタッフ監修による「若返りを目指す」体操です。アップテンポな曲に合わせて運動しています。



### ハートフルマッサージ

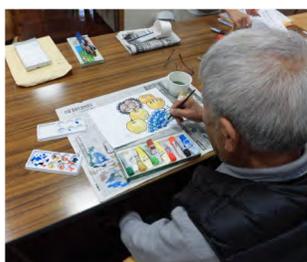
手や足のマッサージやつぼ押しなどの効果を説明しながら、ゆっくりとした曲に合わせてリラックスしていただきます。

## 創作活動

キットを使った創作、絵手紙、水彩画、フラワーアレンジ、ぬり絵、習字など、多様な活動からお選びいただけます。



キットを使った創作



水彩の会



習字の会



作品例

## 趣味活動



### 手づくり工房

ご利用の方の状態に合った簡単な手作業を行い、季節を感じられる物づくりを実施しています。

## 脳の活性化



### くもん学習療法

読み書き・計算・数字盤・コミュニケーションにより脳の活性化を促し、認知症の予防・改善を図るオリジナルのプログラムです。専任の学習療法士と共に実施。

## 🕒 一日の流れ

8:30 ~

お迎え



朝の送迎到着時間は

8:30・9:30・10:30・11:30で運行しています。

10:00 ~

朝礼

11:30 ~

嚙下体操

12:00 ~

昼食

13:30 ~

午後のプログラム



15:00 ~

おやつ

15:30 ~

1便ご帰宅



ご自宅までお送りします。

15:40 ~

小集団レク

ビンゴや脳トレクイズなど、楽しんでいただけるレクリエーションをご用意しております。

16:30 ~

2便ご帰宅



ご自宅までお送りします。



一日の流れ  
紹介動画

## 入浴設備



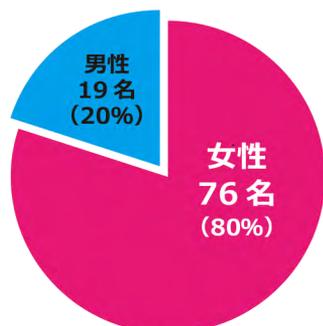
大浴場

リフトも完備し、安心してご入浴いただけます。

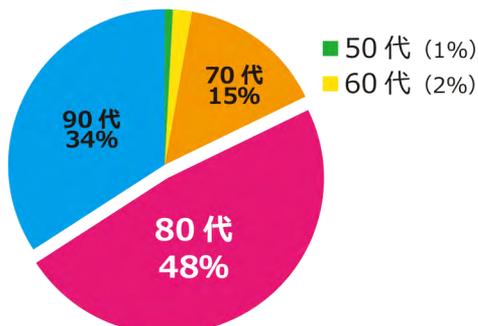


個浴

## ご利用の皆さま

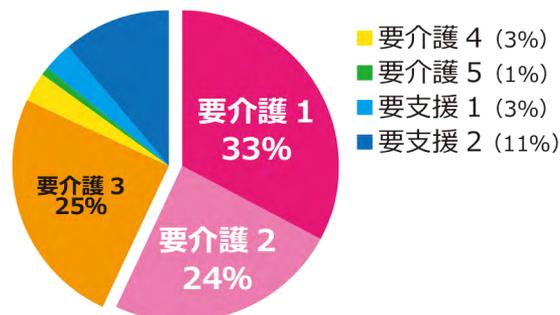


—男女比—



—年齢—

(平均：85.4歳)



—介護度—

(平均：1.9)

(2021年12月現在 全95名)

## 営業日・営業時間

営業日：月～金曜日・日曜日（祝日も営業）

サービス提供時間：8:30～16:45

ご利用定員数：月～金曜日 65名

日曜日 40名



感染対策徹底中

お問い合わせ お気軽にお問合せください。

TEL：(086)423-2001 (直通)



←Instagram更新中

ホームページもあわせてご覧ください→



## 複合型介護施設 ピースガーデン倉敷

デイサービス 地域密着型特別養護老人ホーム ショートステイ グループホーム

倉敷市白楽町 40 〒710-0824

TEL:086-423-2000 FAX:086-423-0990

### 倉敷平成病院

救急指定

協力医療機関

倉敷市老松町 4-3-38 〒710-0826 TEL:086-427-1111 FAX:086-427-8001

倉敷老健

### 平成南町クリニック

協力医療機関

倉敷市南町 4-38 〒710-0823 TEL:086-434-1122 FAX:086-434-1010

### 倉敷在宅総合ケアセンター

倉敷市老松町 4-4-7 〒710-0826 TEL:086-427-0110 FAX:086-427-8002

訪問看護 訪問介護 予防リハ 通所リハ ショート ケアプラン室 地域包括センター 鍼灸院

### 住宅型有料老人ホーム ローズガーデン倉敷

倉敷市南町 4-38 〒710-0823 TEL:086-435-2111 FAX:086-435-2118

### グランドガーデン南町

倉敷市南町 1-12 〒710-0823 TEL:086-435-2234 FAX:086-435-2224

サービス付き高齢者向け住宅 特定施設入居者生活介護

### ケアハウス ドリームガーデン倉敷

倉敷市八軒屋 275 〒710-0037 TEL:086-430-1111 FAX:086-430-1195